

Gyros marineret fiske wok

Opskrift 40-0008

Råvarer:		Varenr.
1,000 kg.	Fisk i strimler	
2,400 kg.	Grøntsags wok blanding	
0,300 kg.	Würzöl naturel gyros 3kg. spand	238241
3,700 kg.	Total	

Arbejdsgang:

Fisk i strimler, wokblanding og den afvejede mængde Würzöl naturel gyros blandes.

Pyntes af med friske krydderurter

Tilberedning:

Lynsteges på en varm pande eller wok i 2-3 min.